

BEZ ŚŁADU PROFILAKTYKA ZAGINIĘĆ NA LUBELSZCZYŹNIE

PAKIET 2 • SENIORZY / OPIEKUNOWIE / PERSONEL

ZACZNIJ TUTAJ PRZEWODNIK PO MATERIAŁACH

Jak wybrać moduł, przygotować
spotkanie i wydrukować materiały.

VADEMECUM • 3 SPOTKANIA • KARTY I FORMULARZE

Bezpłatne materiały do samodzielnego wykorzystania.



PRZEWIDUJ. ZAPOBIEGAJ. REAGUJ.

Bezpieczeństwo zaczyna się przed zaginięciem.



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

01

Pakiet w pigułce

Materiały pomagają zapobiegać zaginięciom, wspierać bezpieczne chodzenie i uporządkować pierwszą reakcję.

DLA KOGO

- seniorzy i seniorki oraz ich bliscy
- opiekunowie rodzinni i grupy wsparcia
- personel DPS, DDP, MOPS/OPS, klubów seniora i placówek całodobowych
- biblioteki, domy kultury i organizacje prowadzące edukację lokalną

CO ZAWIERA

- Vademecum Opiekuna i Personelu w trzech rozdziałach
- trzy konspekty samodzielnych spotkań po 60 minut
- ulotki, karta bezpieczeństwa, plan bezpiecznego chodzenia i Teczka W
- jednostronicowa checklista pierwszych 15 minut

OD CZEGO ZACZAĆ

Najpierw przeczytaj odpowiedni rozdział Vademecum. Następnie wybierz jedno spotkanie, przygotuj wskazane wydruki i dostosuj język do grupy. Nie trzeba realizować trzech spotkań jednego dnia ani w sztywnej kolejności.

PRACA Z SENIORAMI

- jedno polecenie naraz
- czas na odpowiedź i zapis
- bez testowania pamięci
- możliwość pracy w parze i pominięcia pytania

PRACA Z DANymi

- nie wpisuj prawdziwych danych podczas ćwiczeń
- nie zbieraj i nie fotografuj wypełnionych kart
- ustal dostęp do formularzy zawierających dane zdrowotne
- przechowuj tylko informacje naprawdę potrzebne



02

Wybierz właściwe spotkanie

Każdy moduł odpowiada na inne pytanie i może być prowadzony osobno.

SPOTKANIE 1 • CZERWONE FLAGI I PAMIĘĆ NA KARTCE

Wybierz je, gdy grupa ma nauczyć się rozpoznawania zmian, odróżnienia stopniowego pogorszenia od nagłego problemu medycznego oraz przygotowania osobistej Karty Bezpieczeństwa.

SPOTKANIE 2 • BEZPIECZNE CHODZENIE

Wybierz je, gdy tematem jest samodzielność, potrzeba ruchu, indywidualna ocena ryzyka oraz rozwiązania, które pomagają możliwie najmniej ograniczać wolność osoby.

SPOTKANIE 3 • ZAGINIĘCIE - PIERWSZE 15 MINUT

Wybierz je dla rodzin, personelu i placówek, które potrzebują przećwiczyć zgłoszenie, ostatni pewny kontakt, podział ról, zabezpieczenie danych i użycie Teczki W.

KRÓTSZY CYKL

- Spotkanie 1 jako podstawa
- następnie moduł 2 albo 3 zależnie od potrzeb
- Vademecum pozostaje zapleczem prowadzącego

PEŁNY CYKL

- Spotkanie 1 - obserwacja i przygotowanie
- Spotkanie 2 - autonomia i wsparcie
- Spotkanie 3 - reagowanie na zaginięcie

NAGŁA ZMIANA

Nagła dezorientacja albo wyraźna zmiana zachowania w ciągu godzin lub dni może wymagać pilnej oceny medycznej. W bezpośrednim zagrożeniu życia lub bezpieczeństwa dzwoń pod 112.



03

Przygotowanie i druk

Prowadzący czyta konspekt przed spotkaniem, a materiały uczestników drukuje w liczbie odpowiadającej grupie.

MATERIAŁ	DLA PROWADZĄCEGO	DLA UCZESTNIKÓW
SPOTKANIE 1	1 konspekt	1 ulotka i 1 arkusz Karty Bezpieczeństwa na osobę. Kartę drukuj jednostronnie, wytnij przód i tył, a następnie połącz je plecami.
SPOTKANIE 2	1 konspekt	1 ulotka i 1 plan na osobę. Plan ma 2 strony; można drukować dwustronnie z odwracaniem po długiej krawędzi.
SPOTKANIE 3	1 konspekt oraz checklisty dla osób pełniących role	Teczka W dla rodziny lub placówki. Formularz najlepiej drukować jednostronnie i przechowywać w zamykanej teczce.

PRZED SPOTKANIEM

- określ grupę, cel i czas
- przeczytaj konspekt oraz wskazany rozdział Vademecum
- wydrukuj i policz materiały
- przygotuj długopisy, stoper oraz bezpieczną pracę w parach lub zespołach

PO SPOTKANIU

- nie zbieraj wypełnionych prywatnych kart
- ustal jeden konkretny krok do wdrożenia
- przekaz uczestnikom właściwe materiały do domu
- zanotuj jedynie anonimowe uwagi potrzebne do ulepszenia kolejnych zajęć

DOSTĘPNOŚĆ

Drukuj w rzeczywistym rozmiarze strony A4, bez zmniejszania do kilku stron na jednej kartce. Czytaj polecenia na głos, pokazuj jeden krok naraz i nie przyspieszaj wypełniania formularzy. Uczestnik może poprosić o pomoc albo zrezygnować z odpowiedzi.



04

Mapa plików i zasady bezpiecznego użycia

Nazwy i foldery w paczce odpowiadają kolejności pracy. Wszystkie dokumenty są przygotowane do druku w PDF.

ZAWARTOŚĆ PACZKI

- 1 00_Zaczynij_tutaj.pdf - ten przewodnik.
- 2 Bez_sladu_Pakiet_2_KOMPLET.pdf - wszystkie materiały w jednym pliku z zakładkami.
- 3 01_Vademecum - kompletne Vademecum Opiekuna i Personelu.
- 4 02_Spotkanie_1 - konspekt, ulotka oraz Moja Karta Bezpieczeństwa.
- 5 03_Spotkanie_2 - konspekt, ulotka oraz Mój plan bezpiecznego chodzenia.
- 6 04_Spotkanie_3 - konspekt, checklista Pierwsze 15 minut oraz Teczka W.

MATERIAŁ EDUKACYJNY

- nie zastępuje indywidualnej porady medycznej ani prawnej
- nie zastępuje procedury placówki ani poleceń służb
- nie służy do diagnozowania osoby ani oceniania jej pamięci

PRZED PONOWNYM UŻYCIEM

- sprawdź, czy dane kontaktowe są aktualne
- zaktualizuj formularze po zmianie wyglądu, leczenia lub funkcjonowania
- przy treściach proceduralnych sprawdź, czy przepisy nie uległy zmianie

W SYTUACJI ZAGINIĘCIA

Jeżeli nieobecność budzi realny niepokój, nie czekaj 24 godzin. W nagłym ryzyku dzwoń pod 112. Przekazuj fakty, pozostaw telefon dostępny i działaj zgodnie z instrukcjami Policji.

Bezpłatny materiał kampanii „Bez śladu”. Stan weryfikacji treści proceduralnych: 9 września 2026 r.



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030.

Publikacja bezpłatna. Materiał edukacyjny opracowany w ramach kampanii społeczno-profilaktycznej „Bez śladu”. Kopiowanie i dystrybucja do celów dydaktycznych dozwolona. • Poleskie Psy Ratownicze